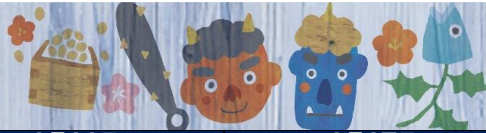


Weekly Menu



日曜日	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)		
朝食	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 野菜ジュース	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳		
	E P F C S 881 23.4 33.9 121.4 3.9 kcal g g g g	E P F C S 881 23.4 33.9 121.4 3.9 kcal g g g g g	E P F C S 881 23.4 33.9 121.4 3.9 kcal g g g g g	E P F C S 881 23.4 33.9 121.4 3.9 kcal g g g g g	E P F C S 881 23.4 33.9 121.4 3.9 kcal g g g g g	E P F C S 881 23.4 33.9 121.4 3.9 kcal g g g g g	
和食							
昼食	ケイジャンチキン ブロッコリーとコーンの辛子マヨネーズ ミネストローネスープ ご飯	鶏の竜田揚げ丼 白菜のお浸し なめこと水菜のすまし汁	味噌とんかつ 大根の塩昆布和え 白菜と油揚げの味噌汁 ご飯	葱チャーシュー炒飯 ブロッコリーのナムル キャベツと玉葱のスープ ヤクルト			
	E P F C S 984 37.6 31.7 142.7 4.2 kcal g g g g g	E P F C S 920 38.5 24.2 140.0 4.3 kcal g g g g g	E P F C S 1,153 30.5 42.3 167.0 5.8 kcal g g g g g	E P F C S 866 25.7 20.3 149.6 5.8 kcal g g g g g			
夕食	鯖の味噌煮 ポテトのそぼろあん 油揚げと三つ葉のすまし汁 混ぜご飯(ゆかり)	豚肉と野菜のオイスターソース炒め にらともやしのチャンプルー わかめと玉ねぎの中華スープ ご飯 プリン	牛すじと大根の煮込み 香味野菜の青じそ風味 巻麩とワカメのすまし汁 五目ご飯	チキンソテー 黒胡椒ソース 蓮根と玉葱のマヨ和え コンソメジュリアン ご飯			
	E P F C S 1,069 37.0 34.9 148.2 5.3 kcal g g g g g	E P F C S 1,046 35.3 31.6 160.7 4.8 kcal g g g g g	E P F C S 789 37.8 10.4 134.3 6.2 kcal g g g g g	E P F C S 1,063 40.9 36.4 148.2 4.2 kcal g g g g g			

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。