

# 学生相談室だより

2022年5月

新年度が始まり、1ヶ月半が過ぎました。学生の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

さて、学生相談室は、メンバーが少し変わりましたので、現体制をお知らせします。

カウンセラー	新藤 美佳子（相談室） ※毎週火曜日	宮本 豊壽（相談室） ※毎週木曜日
ソーシャルワーカー	伊藤 由美子（相談室） ※毎週水曜日	
看護師	高橋 泉（医務室）	西中 恭加（医務室）
教員 （研究室）	菅田 慶（本館 1F）	酒池 耕平（本館 4F）
	小林 豪（本館 5F）	金川 静子（本館 5F）
	上杉 鉛一（本館 3F）	綿崎 将大（D棟 5F）
	金子 春生（本館 3F）	

## カウンセリングの予約方法

看護師・教員は、いつでも相談を受け付けていますが、カウンセラー・ソーシャルワーカーの先生は、来校される曜日が決まっています。

**（本館2階の相談室に駐在）**

予約なしで訪ねても構いませんが、写真のように「来談中」の場合がありますので、予約をお勧めします。



相談室の扉横のプレート

**予約は、希望日時を直接医務室へ行って伝えるか、相談室のメンバーへ伝えよう！  
（Teams チャットでもOK！）**



## 相談室メンバーより自己紹介・コメント

今後、相談室だよりで載せていきます。

### 【新藤先生】

カウンセラーの新藤です。毎週火曜日に相談室にいます。みなさんの悩みごとや気になること、その他なんでも構いませんので気軽に相談してください。どうぞよろしくお願ひします。

### 【宮本先生】

相談室カウンセラーの宮本豊壽と申します。毎週木曜日に保健室隣のお部屋でみなさまのお話を聞かせていただいております。より高専生活を楽しく充実させるお手伝いができたらと思っております。是非お気軽にお声がけください！宜しくお願ひします。

### 【伊藤先生】

スクールソーシャルワーカーは、人間関係、家庭、経済、病気等様々な問題を改善する為、当事者（学生）と共に一緒に考え伴走しながら支援をする人です。宜しくお願ひします。

### 【酒池先生】

電子制御工学科の酒池です。部屋は本館 4F の 411 研究室です。悩みや困ったことがあれば気軽に訪ねてきてください。企業での実務経験もありますから、就職の悩みや不安なことなど気軽に相談してください。

趣味は、スノーボード、ウェイクボードです。どんなスポーツか知りたい人も是非来てくださいね。



### 【小林先生】

商船学科の小林です。誰かに「話す」ことで、楽になったり、色々な気付きがあるかもしれません。『勇気を出して』ではなく、『気軽に』相談室へ来てくれればと思っています。

### 【上杉先生】

今年の3月に定年退職し、4月から新任の再雇用教員として仕事をしています。新任とは言え、本校で一番の年寄りです。年は取っているのに、体にはガタが来ていますが気持ちだけは若く持とうと日々体も頭も体操しています。特に頭の体操として、高校入試の数学の問題を一日一問は出来るときに解いています。数学は最終的な答えは一つですが、答えを出すまでの解答方法は一つとは限りません。模範解答ではない解答方法を考えることで、頭の老化を防ごうとしています。学生の皆さんも頭の活性化のために数学の問題を解いてみませんか。数学の美しさを語りに3階の研究室に来てください。悩みでもいいです。

