

# 商船ヘルススポーツフェスタ

後援：大崎上島町

寒くなってきた冬だからこそ！！  
健康とスポーツに取り組んでみませんか？？

広島商船高専で

- ・「足」に注目した健康調査と健康体操  
講師：黒坂志穂先生（広島大学准教授）
- ・子どもから大人、外国人も集まるバスケ交流会
- ・大崎上島で初めてのバブルサッカー体験  
を用意しました！



開催日 2019年12月15日（日）  
場所 広島商船高専第2体育館および第1体育館  
時間 13時～受付、足の健康調査  
14時～みんなで健康体操  
15時～バスケットボール交流会  
バブルサッカー体験（これのみ第1体育館で実施）  
どれか1つだけ、または途中からの参加もOKです。  
参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル等  
※ケガ発生時の応急処置は主催者で行います。  
また、スポーツ保険にも加入しています。

申し込み方法

申し込み表に記入して、下記の申し込み先にFaxするか同様の内容をメールしてください。12月11日（水）が締め切りです。

氏名	年齢	住所	参加希望内容に○をしてください
			・足の健康調査 ・健康体操 ・バスケットボール ・バブルサッカー
			・足の健康調査 ・健康体操 ・バスケットボール ・バブルサッカー
			・足の健康調査 ・健康体操 ・バスケットボール ・バブルサッカー



申し込み＆問い合わせ先  
広島商船高等専門学校 保健体育科 柴山慧  
Tel & Fax 0846-67-3186  
メール shibaya@hiroshima-cmt.ac.jp